

Bericht der Herzsportgruppe

Auch im Jahr 2025 konnte unser Reha- Herzsport wieder auf ein äußerst erfolgreiches und positives Sportjahr zurückblicken. Dank des großen Engagements unseres Ärzteteams mit Frau Dr. Gabriele Günthner, Frau Dr. Susanne Ruthrof-Lück, Frau Dr. Simone Weis, Herrn Dr. Mathias Beyer und Herrn Dr. Christian Matern war auch im letzten Jahr eine kompetente medizinische und fachliche Begleitung unserer Herzsportler jederzeit gewährleistet. Die Ärzte standen den Teilnehmerinnen und Teilnehmern nicht nur während der Übungsstunden unterstützend zur Seite, sondern beantworteten darüber hinaus auch zahlreiche gesundheitliche Fragen mit großem Einsatz und hoher Fachkompetenz.

Im Mittelpunkt unserer Arbeit stand erneut die individuelle Betreuung der Herzsportler. Als Übungsleiter gingen wir gezielt auf persönliche Bedürfnisse sowie gesundheitliche Einschränkungen ein und versuchten, die körperliche Leistungsfähigkeit unserer Teilnehmer langfristig zu erhalten und – wenn möglich – weiter zu verbessern. Besonders erfreulich war dabei die positive Trainingsbeteiligung sowie die spürbare Gemeinschaft innerhalb der Gruppe. Darüber hinaus waren die Übungsstunden stets von viel Freude, Motivation und einem harmonischen Miteinander geprägt, sodass das Training allen Beteiligten großen Spaß bereitete.

Ein weiterer Höhepunkt des Jahres war unsere traditionelle Weihnachtsfeier, die erneut einen gelungenen und harmonischen Abschluss des Sportjahres darstellte. In angenehmer Atmosphäre konnten alle Teilnehmer gemeinsam auf das vergangene Jahr zurückblicken. Besonders bedanken möchten wir uns bei allen Helferinnen und Helfern sowie Unterstützern, die mit großem Engagement dazu beigetragen haben, dass auch die diesjährige Weihnachtsfeier wieder zu einem schönen und gelungenen Jahresabschluss geworden ist.

Susanne Klamroth & Martina Lächert